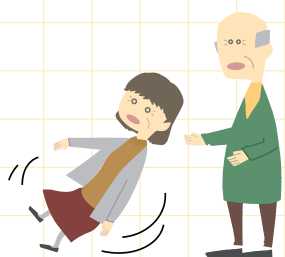


知って予防しよう!

リハビリ
健康教室

転倒予防



～転ばない姿勢のススメ～

2019年8月25日(日)

AM 10:00～11:00 (受付9:30～)

西宮回生病院 5階 リハビリテーション室

参加費
無料

事前申込不要

どなたでもご参加いただけます
ぜひお気軽にお越しください

プログラム

- 当院のリハビリテーション部について
- なぜ起こる? 転倒の原理
- 転倒しやすい人とは?
- 転倒しやすい姿勢とは?
- 実践! 転ばない姿勢のススメ
- 転倒しないコツ!

講師

リハビリテーション部 理学療法士 高田 彩加
リハビリテーション部 理学療法士 溝渕 紗希

交通・アクセス

阪神電鉄本線「香櫨園駅」出口から 徒歩約13分

※無料送迎バスは日曜日のため運休しています。

駐車場・駐輪場のご利用は可能です。台数には限りがございますので予めご了承をお願いします。

姿勢に関するお悩みにも
お答えします!

